

平成29年度サイクリング・リーダー養成講習会のお知らせ

■開催日時

平成29年4月29日（日）9時集合～29日17時解散

※予備日：なし

■場所

「高松競輪場選手宿舎 2F 会議室」

香川県高松市福岡町 1-4-46（香川県立武道館南隣）

■日程

9:00～ 9:20	受 付
9:30～10:30	基礎知識（Ⅰ）講義 サイクリング協会組織と指導者制度
10:30～11:30	基礎知識（Ⅱ）講義 サイクリングの種類と特性
11:30～12:30	基礎知識（Ⅲ）講義 サイクリングの計画・実施と安全管理
12:30～13:30	昼食・休憩
13:30～14:30	基礎実技（Ⅰ・Ⅱ）講義 自転車の点検・整備 ・正しい乗車姿勢と安全な乗り方
14:30～15:00	応用実技（Ⅰ・Ⅱ）講義 交通規則とマナー ・サイクリングにおける救急処置
15:00～15:30	応用実技（Ⅲ・Ⅳ）講義・実習 パンク修理の実技 ・応急修理の実技
15:30～16:30	指導実習 講義・実習・輪行の実技とマナー ・初心者等への指導実習
16:30～16:50	質疑応答・登録手続
17:00	閉校式・解散

■問合せ先

kagawacyclinga36@yahoo.co.jp

F A X 087-880-3201